

Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 49»

## Отчёт по неделе здоровья группа 9.

Выполнила: Фёдорова Мария Владимировна



**Здоровье – это полное физическое, психическое и социальное благополучие, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов**

# **Цель:**

**Систематизация физкультурно-оздоровительной деятельности в дошкольном учреждении для сохранения здоровья воспитанников, снижения заболеваемости.**

# Задачи:

- ❑ Формировать здоровье сберегающее и здоровье укрепляющее поведение в специально созданных и жизненных ситуациях;
  - ❑ Создавать психологически комфортную среду в группе;
- ❑ Обогащать эмоциональную сферу положительными эмоциями;
- ❑ Развивать дружеские взаимоотношения через игру и общение в повседневной жизни;
  - ❑ Корректировать проявление эмоциональных трудностей детей (*тревожность, страхи, агрессивность, низкая самооценка*).

# Мероприятия сохранения и стимулирования здоровья:

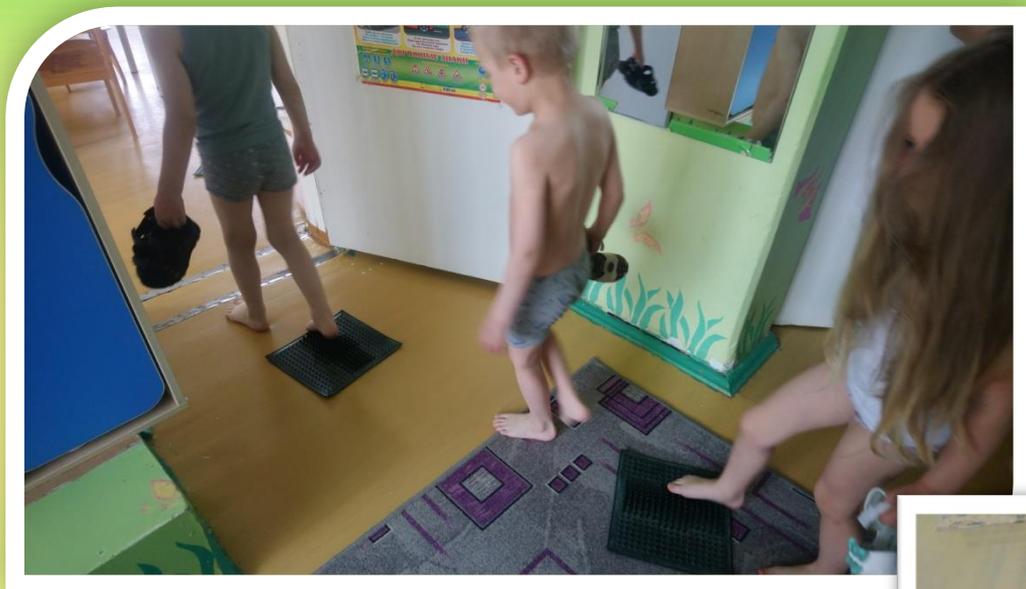
## Прогулки

**Чтоб здоровыми остаться,  
Нужно всем нам закаляться:  
Прыгать, бегать и гулять,  
Свежим воздухом дышать.**



Мероприятия сохранения и стимулирования  
здоровья:

## Закаливание после сна



Чтоб здоровье было,  
Надо закаляться.

Мероприятия сохранения и стимулирования  
здоровья:

## Закаливание.



**По утрам ты закаляйся,  
Водой холодной обливайся.  
Будешь ты всегда здоров,  
Тут не нужно лишних слов.**

**Мероприятия сохранения и стимулирования  
здоровья:**

# **Утренняя гимнастика на свежем воздухе**



**Начинаем мы зарядку  
Раз, два, три, четыре, пять  
И встаем все по порядку  
Продолжаем так считать.**



Мероприятия сохранения и стимулирования  
здоровья:

Спортивные праздники, досуги и  
развлечения: Марафон «Быстрее,  
выше, сильнее».



Мероприятия сохранения и стимулирования  
здоровья:  
Принимаем солнечные ванны



Мероприятия сохранения и стимулирования  
здоровья:

## Пробуждения после сна







СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!