

*Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №49»*

**День бега
«Кросс наций»**
(в рамках
реализации
проекта
**«Патриотизм,
спорт и Я»**)



Сентябрь 2022 г.

Цель: активизировать знания детей о физической культуре; воспитывать желание заниматься спортом; пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Совершенствование двигательной деятельности детей в естественных природных условиях, обогащение двигательного опыта детей.
 2. Продолжить формировать у детей знания о физической культуре.
 3. Закреплять у детей двигательные умения в условиях эмоционального общения со сверстниками.
 4. Развитие ловкости, выносливости, чувства дружбы и взаимопомощи.
 5. Воспитывать любовь к спорту, чувство товарищества.
- Участники: дети старшей группы 14 и подготовительной группы 15.
 - Ответственные: воспитатели групп Лебедева Т.Н. и Винтерле О.В.
 - Дата проведения: 27 сентября 2022 г.

Улыбкой светлой,
Дружным парадом
День здоровья
начать нам надо.



Зарядка-разминка



Группа 15

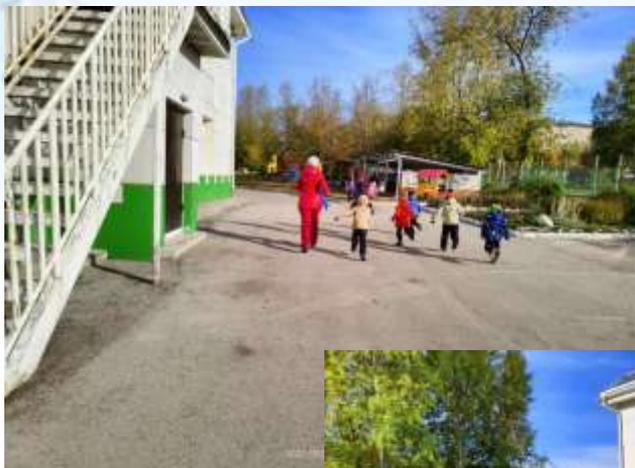
Группа 14



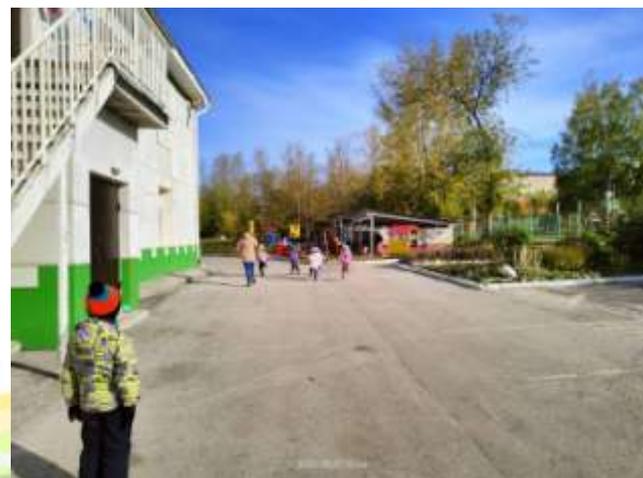
Вы не торопясь, бегите
И по сторонам глядите.
Бегите весело легко,
А бежать вам далеко.
По асфальту и за дом
Все бегом, бегом, бегом.
Вы бегите не толкайтесь,
Просто бегом наслаждайтесь!
А мы будем здесь вас ждать,
Будем радостно встречать!
Всем все понятно?



Группа 14



Группа 15



Движения на восстановление дыхания



Группа 15



Группа 14



Загадка - отгадка



Выиграть в
соревнованиях —
Это наше кредо.
Мы не требуем
признания,
Нам нужна. *(победа)*



Игра «Двигайся - замри»



Группа 14



Группа 15

