

Мероприятие физкультурно-оздоровительной  
направленности по реализации проекта «Патриотизм, спорт и я!»  
на тему «Кросс наций»

в группах №5,7, воспитатель Поносова Л.Г.



## Цель :

- укрепление и сохранение здоровья;
- организовать досуг детей с родителями;
- удовлетворение естественных потребностей детей в движении;
- способствовать радостному эмоциональному объединению детей и педагогов в совместной деятельности;
- популяризация здорового образа жизни и развитие массового спорта.

## Задачи:

- Совершенствовать навыки бега.
- Развивать быстроту, выносливость.
- Повышение функциональных возможностей систем организма.
- Развивать волевые качества, стремление к победе и уверенности в своих силах.
- Воспитывать характер, умение управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи.
- Осуществлять пропаганду ФК и спорта.
- Воспитание привычки к повседневной физической активности и заботе о здоровье.
- Способствовать патриотическому воспитанию.



Все здоровы? Бегать и играть готовы?  
Ну, тогда подтянись. Не зевай, не ленись.  
На разминку становись!



Ведущий: Пусть стать чемпионом  
Борьбой закаленным,  
Задача совсем не проста,  
Но стать просто ловким,  
Набраться сноровки.  
Молодцы ребята, а я предлагаю вашему вниманию загадки.



Вы не торопясь, бегите  
И по сторонам глядите.



Со спортом дружите, в походы ходите,  
И скука вам будет тогда нипочем.  
Мы праздник кончаем и всем пожелаем,  
Здоровья, успехов и счастья во всем желаем!!!!

