

МАДОУ "Детский сад № 49", корпус 3

«Марафон народных подвижных игр»

Январь, 2023 г.

Пояснительная записка: В настоящее время актуальной является задача сохранения национальных традиций, формирования национального самосознания человека. Детский сад решал задачи разностороннего развития детей средствами русской народной культуры, отдает предпочтение русским народным играм. Такие игры вобрали в себя лучшие национальные традиции. В них ярко отражается образ жизни людей, их труд, быт, национальные устои. В народных играх много юмора, шуток, задора, что делает их особенно привлекательными для детей. Доступность и выразительность народных игр активизирует мыслительную работу ребенка, способствует расширению представлений об окружающем мире, развитию психических процессов. В народных играх есть все: и фольклорный текст, и музыка, и динамичность действий, и азарт. В то же время они имеют строго определенные правила, и каждый играющий приучается к совместным и согласованным действиям, к уважению всеми принятых условий игры. В таких играх можно отличиться, если это не нарушает установленного порядка — в этом и заключается педагогическая ценность народных игр. Мероприятие «Марафон народных подвижных игр» даёт возможность дошкольникам познакомиться не только с русскими народными подвижными играми, но и с традиционными европейскими и восточными

Оборудование: Костюм матрешки и русско – народный, 2 скакалки, 2 маски волка, гимнастические палки по количеству детей, канат, шарфик, шарики пластмассовые.

Цель: Двигательная активность - как фактор, влияющий на здоровый образ жизни.

Задачи:

1. *Образовательная.* Развивать различные виды памяти. Развивать мыслительные операции через игру.
2. *Воспитательная.* Развивать коммуникативные навыки и воображение. Формирование устойчивого интереса к регулярным физическим занятиям и подвижной деятельности у дошкольников.
3. *Оздоровительная.* Развивать эмоциональную сферу ребенка. Укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно - сосудистой и дыхательной системы. Развитие ловкости, гибкости, координационных способностей, быстроты реакции, меткости, скоростно - силовых качеств

Участники: дети 11, 13 и 15 групп.

Ответственные: Шипулина Наталья Вячеславовна, Ситникова Оксана Олеговна, Михлина Анна Валерьевна, Лебедева Татьяна Николаевна.

Место проведения: музыкальный зал

Русский народ всегда хорошо трудился и весело отдыхал! Мы с моей помощницей Матрёшкой предлагаем вам поиграть в русские народные игры



«Золотые ворота»



«Волки во рву»



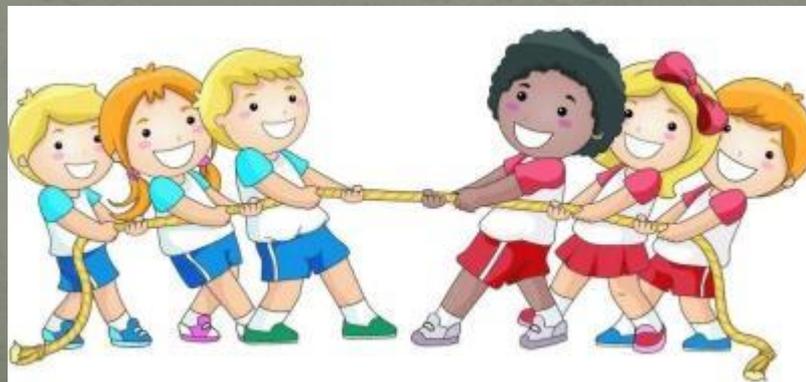
«Бой петухов»



«Малечина – калечина»



«Силачи»



«Капуста»



«Жмурки»



