The background features a light teal color with numerous white circular snowflakes scattered throughout. A horizontal band of dark teal evergreen trees is positioned behind the main title text. Below the trees, the background transitions to a light mint green color, also featuring white snowflakes.

# Безопасность поведения в зимних зонах отдыха и на льду

Группа №7, педагоги: Горшкова В.В. И  
Яичкина Е.А.

Цель: закрепление правил поведения на водоёмах в зимнее время и в зонах зимнего отдыха.

- Задачи:
- Закрепить знание о правилах безопасности в природе (водоёмах, в зимнее время).
- Продолжать активизировать умение и навыки детей избегать опасных ситуаций и по возможности правильно действовать.
- Способствовать развитию осторожности.
- Приобщать детей к правилам безопасного поведения во время зимних играх.

# Работа с родителями.

## БЕЗОПАСНЫЙ ЛЁД

### СОСУЛЬКИ, ТОЛОЛЕД

- На улице держите пальцы от ледов. С крыши может улететь сосулька или обвалиться снег.
- Не ходите в огражденные зоны.
- На скользком тротуаре передвигайтесь небольшими шагами, ступая на всю стопу.
- Лучше идти по краю тротуара, там меньше раскатытого льда.
- По возможности держитесь за поручни, столбы, стены и другие опоры.
- Не держите руки в карманах.
- Лучшая защита от гололеда – это удобная обувь с шипами или резиновой подошвой.
- В момент падения старайтесь сгруппироваться, чтобы не удариться головой.
- Падая не на спину, а на бок.
- Старайся при падении не опираться на руку.

### ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

- Играть в хоккей и кататься на коньках нужно на специально оборудованных катках.
- Далеко выходя из дома накатываясь на коньках, на лыжах и на санях, берите с собой пример.
- Нельзя кататься с горки, которые расположены рядом с проезжей частью.
- Когда играешь во дворе, будь осторожен, здесь тоже едут машины.
- Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!

### ТОНКИЙ ЛЁД

- Выходить на тонкий лёд нельзя!
- Не пытайся определить прочность льда, наступая на него.
- Но если ты оказался на льду, передвигайтесь маленькими шагами.
- Если лёд начал трескаться, немедленно отойди назад скользящим шагом, не отрывая ступней от льда.
- Если лёд проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на помощь!
- Постарайся самостоятельно выбраться из воды.
- Без резких движений наползай грудью или катавайся бочком на край льда.
- Посторонние вытаски на поверхность ноги.
- Выбравшись из воды, отряхни или отожги от воды.

## Папки передвижки

### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЁД ПРИ РАБОТЕ ВЕДРОМ



МЕДЛЕННО ОТСУПАЙТЕ К БЕРЕГУ СКОльзящим шагом, как только заметите появление трещин на льду



НЕСИТЕ РЕЗКАХ НА ОДНОМ РУКЕ, ЧТОБЫ В СЛУЧАЕ ПРОВАЛА ПОД ЛЁД БЫСТРО ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕГО



ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕРЕЗ ЗАМЕРЗШИЙ ВОДОЁМ ГРУППОЙ, ДЕРЖИТЕСЬ ЗА БЕЗОПАСНОСТИ ПЛОСКОМ



НЕ ПРЫГАЙТЕ ПО ЛЬДУ, НЕ СТОЙТЕ С БОЛЬШИМ СООБЩЕНИЕМ НАРЯДА НА МАЛЕНЬКОМ УЧАСТКЕ ЛЬДА

## БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



ЗАТРЕЩА ЛЁД – ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ – ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!

### ЛЁД ЗАМАНЧИВ И ПРЕКРАСЕН, НО ЗАЧАСТУЮ ОН ОПАСЕН!



НЕ ПАНИКУЙТЕ! ВЫБИРАЙТЕСЬ С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ!



НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУСЯ ЛЬДИНУ!



ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАККИ НЕ РАЗМЕЩАЙТЕСЬ БЛИЗКО ДРУГ К ДРУГУ!



НА ЛЬДУ БУДЬТЕ ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!

# Работа с родителями.

## Консультации

### ОСТОРОЖНО: ГОЛОЛЁД!

Основные правила передвижения в гололед

1. Старайся обходить скользкие участки дороги. Лучше потратить лишние пять минут, чем рисковать своим здоровьем. Если такой возможности нет, иди по льду очень осторожно и медленно, ступая на всю подошву.
2. Если ты все-таки поскользнулся, постарайся присесть. Так высота падения будет меньше, а удар слабее.
3. Падение на спину может привести к различным травмам позвоночника. Во время такого падения нужно как можно быстрее сгруппироваться (округлить спину и подвести колени к груди) и постараться упасть на бок.
4. Носи малоскользящую обувь. Для дополнительной безопасности подошву можно потереть наждачной бумагой или наклеить кусочки пластыря. Подошву нужно предварительно намочить и высушить.
5. При переходе через проезжую дорогу будь особенно внимателен. Автомобили не могут быстро остановиться в гололед, даже если водитель видит тебя. Убедись, что транспорт остановился только тогда начинай движение. Переходи дорогу по пешеходному переходу.



### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

### НАПОМНИТЕ ДЕТЯМ ОСНОВЫ ДОРОЖНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД!

При выходе на проезжую часть пользуйся общими правилами перехода, но с учетом зимних условий:

- Не торопись переходить дорогу в мороз. Это опасно: стёкла автомобиля покрываются изморозью и видимость ухудшается.
- В гололед даже самый опытный водитель не сможет сразу остановить машину, особенно на скользкой дороге.
- В снегопад водитель с трудом видит перед собой дорогу и поэтому неожиданно появившийся пешеход может быть сбит машиной.
- В зимнее время будь чрезвычайно осторожен на улице (дороге).
- Переходи улицу только на зеленый сигнал светофора или по пешеходному переходу, полностью убедившись в том, что все машины остановились.
- Не играй в снежки, футбол на тротуарах и вблизи проезжей части.
- Не катайся на санках, лыжах и коньках по улицам и дорогам. Это очень опасно.
- Не цепляйся за проходящий транспорт. Ты можешь неожиданно упасть и оказаться под колесами.
- Будь особенно осторожен в гололед.



### Внимание, гололед!

Погода зимой бывает разная. При перепадах температуры наблюдается такое явление, как гололёд.

Гололедица – это слой льда на дорожном покрытии. Во время гололедицы, для того, чтобы не получить травму, нужно соблюдать следующие правила.



### Осторожно, горка!

Зима – раздолье для зимних игр и забав. Сколько веселья, радости и удовольствия доставляют детям игры в снежки, спуски с ледяных горок. В то же время зимние катания таят в себе немало опасностей.

Зимой, выбирая горку для катания, надо обязательно обращать внимание на то, чтобы она не выходила на проезжую часть дороги, где в любой момент может появиться машина.

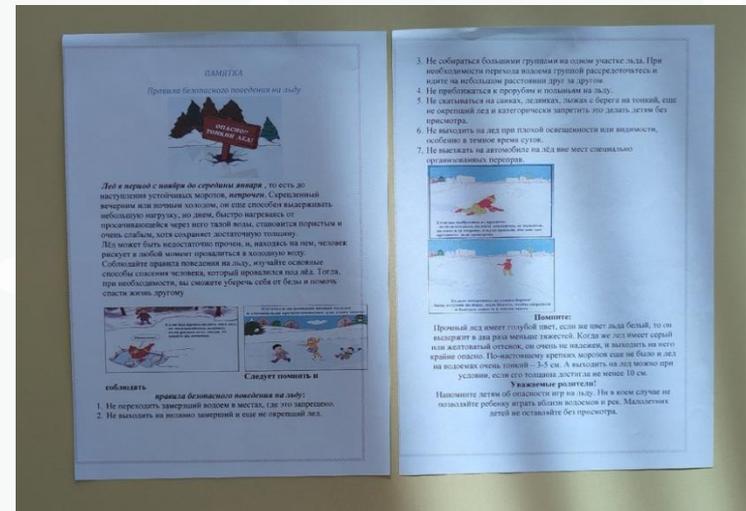
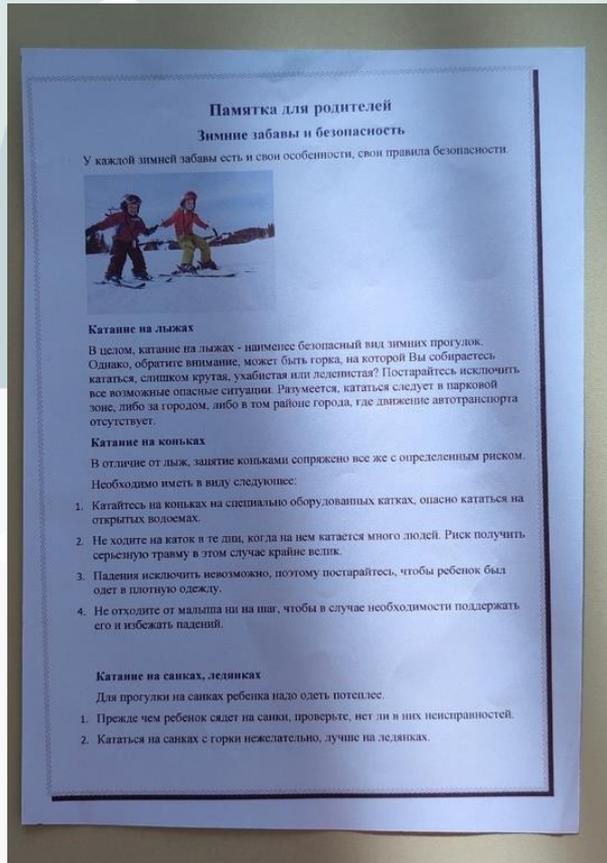
### ЗАСВЕТИТЬСЯ!

В тёмное время суток носи одежду со светоотражающими элементами или прикрепляй к куртке, рюкзаку светоотражающие значки, подвески. Тогда водитель сможет издалека тебя увидеть и затормозит. Переходя дорогу вечером или в плохую погоду, БУДЬ КРАЙНЕ внимателен!

Передвигайтесь по улице медленно, делайте широкий шаг. Корпус наклоняйте немного вперед. Обувь лучше носить с прорезиненной подошвой – она меньше скользит. Не держите руки в карманах, иначе в случае угрозы падения тяжело будет удержать равновесие.

# Работа с родителями.

## Памятки



# Работа с детьми

Беседы: «Как много интересного бывает зимой», «Чем опасен лёд?», «Зимняя дорога».



# Работа с детьми

Просмотр презентаций «Правила поведения зимой на улице».



# Работа с детьми

Рассматривание  
иллюстраций  
«Осторожно  
сосульки, гололед».

