

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 49»

**Мероприятие по ЗОЖ**  
**«Здоровый образ жизни»**

Участвовали группы №8, №9 Фёдорова М. В., Поносова Л. Г.

# **Цель:**

**формировать представление о здоровье,  
как одной из главных ценностей жизни.**

# Задачи:

**Образовательная:** учить детей бегать на перегонки и быстро выполнять задания.

**Оздоровительная:** развивать мышечную силу и координационные способности, снимать эмоциональное напряжение, содействовать расслаблению всех дыхательных и других мышц организма;

**Воспитательная:** формировать умение выполнять движения осознанно, быстро, ловко, красиво. Воспитывать дружелюбие, организованность.

**«Я здоровье берегу, сам себе я  
помогу».**



# Станция «Витаминная»

## Игра «Перенеси витамины»



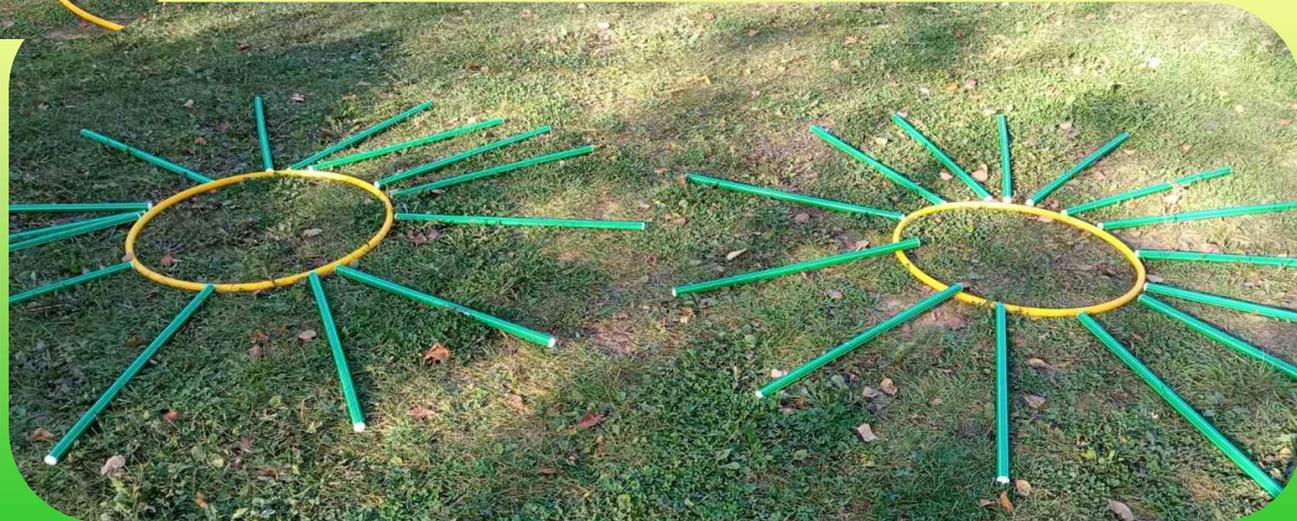
# Станция «Чистоты»

## Игра «Советы Мойдодыра»



# Станция «Спортивная»

## Игра; «Выложи солнышко»





СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!