

**В рамках спортивного развлечения на тему:
«Спортом заниматься, здоровьем запасаться».
Совместное мероприятие для детей 1 и 2 группы.**

Организовали и провели воспитатели:

**Суханова В.А.
Некрасова В.А.
Дегтянникова К.Р.**

октябрь 2023



Цель: Формировать интерес к физическому развитию у малышей, через подвижные игры и упражнения.

Задачи:

- Совершенствовать двигательные умения и навыки.
- Развивать ловкость, быстроту движений, внимание, меткость.
- Воспитывать желание заниматься физкультурой по средствам подвижных игр и упражнений.
- Создавать положительный эмоциональный настрой, веселое, бодрое настроение.



**БЫТЬ ЗДОРОВЫМ- ЭТО
здорово!**



Ходьба, бег с султанчиками, зарядка.



Дорожка препятствий.





Упражнение «Попади в цель».





И/и «Лохматый пес».





Дыхательная гимнастика. Физ. Минутка «Ветер дует нам в лицо».





П/и « Мой веселый, звонкий мяч »

