



Полоса препятствий: «Путе шествие в страну знаний».



Подготовили и
провели: Горшкова
В.В., Поносова Л.Г.,
Топал Н.Н.





Цели и задачи:

Цель: развивать двигательную активность детей дошкольного возраста

Задачи:

1. Формировать интерес к здоровому образу жизни;
2. Закреплять умение преодолевать препятствия разного характера, сохранять равновесие.
3. Развивать физические качества: ловкость, быстроту





Под весёлый стук колёс
Мчит по рельсам паровоз:

Дым, пуская на лету,
Паровоз гудит: ту - ту!





Первая станция «Игровая»

Игра «Собери ранец»





Эстафета «Передай арбуз»





Конкурс «Попади в мишень»





Эстафета «Дотронься до куба»





Эстафета «Кенгуру»

