



# Полоса препятствий: «Путе шествие в страну знаний».



Подготовили и  
провели: Горшкова  
В.В., Поносова Л.Г.,  
Топал Н.Н.





## Цели и задачи:

Цель: развивать двигательную активность детей дошкольного возраста

Задачи:

1. Формировать интерес к здоровому образу жизни;
2. Закреплять умение преодолевать препятствия разного характера, сохранять равновесие.
3. Развивать физические качества: ловкость, быстроту





Под весёлый стук колёс  
Мчит по рельсам паровоз:

Дым, пуская на лету,  
Паровоз гудит: ту - ту!





# Первая станция «Игровая»

## Игра «Собери ранец»





# Эстафета «Передай арбуз»





# Конкурс «Попади в мишень»





# Эстафета «Дотронься до куба»





# Эстафета «Кенгуру»

