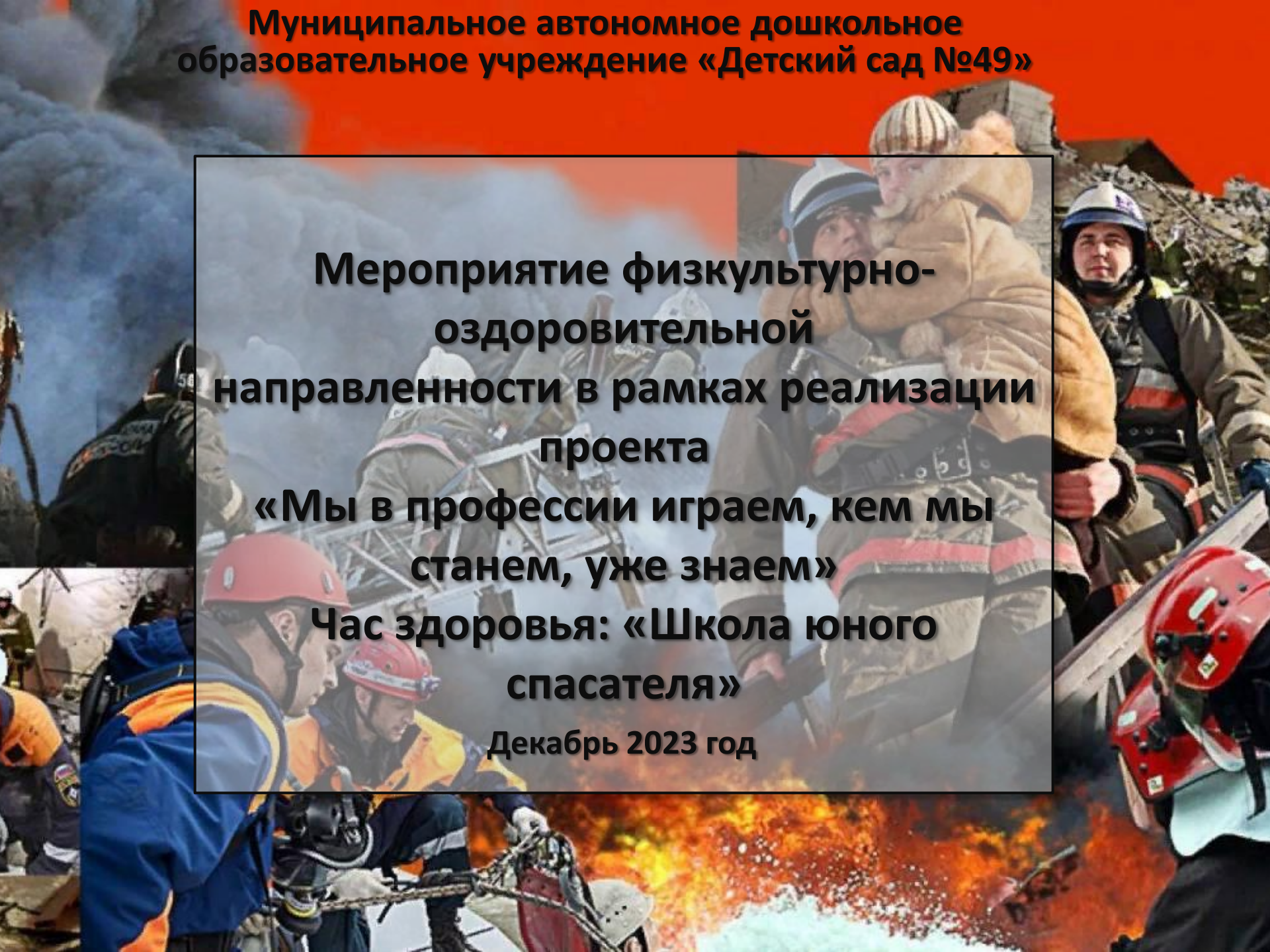
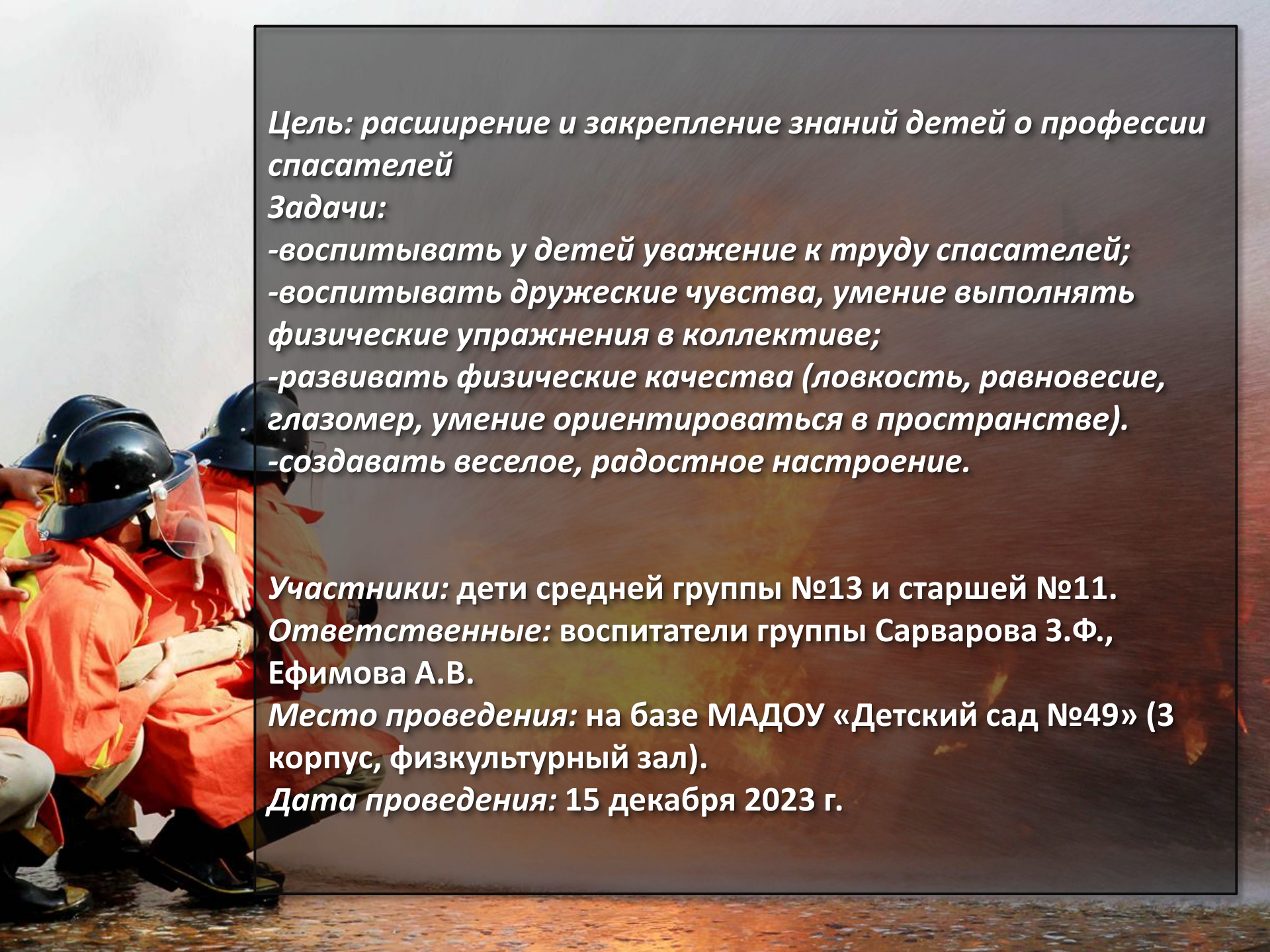


**Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад №49»**

**Мероприятие физкультурно-
оздоровительной
направленности в рамках реализации
проекта
«Мы в профессии играем, кем мы
станем, уже знаем»
Час здоровья: «Школа юного
спасателя»**

Декабрь 2023 год





Цель: расширение и закрепление знаний детей о профессии спасателей

Задачи:

- воспитывать у детей уважение к труду спасателей;*
- воспитывать дружеские чувства, умение выполнять физические упражнения в коллективе;*
- развивать физические качества (ловкость, равновесие, глазомер, умение ориентироваться в пространстве).*
- создавать веселое, радостное настроение.*

Участники: дети средней группы №13 и старшей №11.

Ответственные: воспитатели группы Сарварова З.Ф., Ефимова А.В.

Место проведения: на базе МАДОУ «Детский сад №49» (3 корпус, физкультурный зал).

Дата проведения: 15 декабря 2023 г.

Разминка



**Все движения разминки
Повторяем без запинки!
Эй! Попрыгали на месте.
Эй! Руками машем вместе.**

Эстафета «Кто быстрее подаст сигнал тревоги?»



От места старта участник бежит до куба, на котором лежит флажок, подает сигнал (поднимает флаг) и бежит обратно. Передает эстафету следующему.

Эстафета «Завал»



Дети по сигналу бегут до обруча, берут кубик и несут в другой, пока в «завале» не останется кубиков.

Игра «Что пригодится при тушении пожара»



На месте происшествия возник пожар. Вам необходимо выбрать картинки тех предметов, которые могут пригодиться при тушении пожара.

Эстафета «Тушение пожара»



Команды выстраиваются шеренгой. Первый участник берет шарик и передает его по цепочке. Последний бросает шарик в ведро. Выигрывает команда, у которой в ведре окажется больше шариков.

Эстафета «Спасатель-альпинист»



Младшие участники на одной стороне «в зоне опасности», старшие участники-альпинисты на другой построились в колонны. По сигналу «альпинисты» бегут к «пострадавшим», преодолевая препятствие с наклонной доской на возвышенности. Обратно по доске проходят «пострадавшие», держась рукой за старшего. «Пострадавшие» на финише осматриваются врачом-спасателем.

Игра «Нельзя, можно»



Воспитатель задает вопросы, дети отвечают



Сквозь бури, снег и грозы
Через горящий лес
Спешит на помощь людям
Спасатель МЧС.
Учитель - учит, доктор - лечит,
Таксист по адресу везёт.
А кто же нас всегда спасает?
На помощь быстро кто придёт?
Спасатель - вот кто нам поможет!