

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №49»

# Физкультурно-оздоровительное мероприятие

## Веселые старты «Дружный пилотаж» (с папами)

В рамках проекта «Мы в профессии играем, кем мы станем, уже знаем»



Февраль, 2024

**Цель:** приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

**Задачи:**

1. Развивать двигательные умения: координацию движений, ловкость, быстроту, меткость у детей;
2. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
3. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.

**Участники:** дети второй младшей группы №15.

**Ответственные:** воспитатели групп Рудакова Е.А., Лебедева Т.Н., музыкальный руководитель Андропова О.А.

**Место проведения:** на базе МАДОУ «Детский сад №49» (3 корпус) в музыкальном зале.

**Дата проведения:** 16 февраля 2024 г.





*1,2,3,4,5 –  
будем мы маршировать,  
выше ноги, шире шаг,  
Идут солдаты на парад!  
Льются песни над страной  
Слава Армии родной.  
Будем в Армии служить,  
Будем дружбой  
дорожить.*





## Упражнение «Лошадка»



*Вам уютно в зале нашем?  
Мы споем для вас и спляшем.  
Всех мужчин мы поздравляем!  
Папы в сборе?  
Начинаем!*



*Вот стоит самолёт – он  
отправляется в полёт.*

**Упражнение «Лётчики»**





# Эстафета: «Самые быстрые»



## Эстафета «Меткий глаз»





# Эстафета «Папа – великан»





# Эстафета «Разведчики»



## Эстафета «Лётчики»





# Игра «Сила богатырская»





# Награждение



*Мечтают мальчишки скорей подрасти  
И взрослыми стать,  
И на службу пойти.  
А папы, наверно, мечтают опять  
Такими, как в детстве,  
Мальчишками стать.  
В душе каждый папа –  
Ну, просто мальчишка.  
Бывает, ведет себя, как шалунишка.  
Поэтому следует им разрешать  
Пусть редко, но все же  
Мальчишками стать.*

