

Что делать, если ребёнок не хочет чистить зубы?

Многие родители задаются вопросом, как убедить сына или дочь в необходимости чистки зубов. Порой не помогают самые правильные аргументы, уговоры и даже запугивания.

Безусловно, стоит сделать этот процесс увлекательным. На самом деле, ребёнку скучно повторять монотонные движения на протяжении 2-3 минут.

1. **Развлеките малыша.** Включите музыку, читайте стишки, рассказывайте прибаутки и придумывайте планы на день, пока ребёнок выполняет ответственную миссию. Заодно это приучит его самостоятельно думать и самому придумывать себе занятия во время чистки зубов.
2. **Начните с себя или игрушки.** Попробуйте дать ребёнку игрушку и сначала почистить зубки ей. Малыш почувствует себя взрослым и станет учить других, что утро необходимо начинать с правильной процедуры.
3. **Устройте соревнование «Кто дольше прочистит зубы»?** Дети любят конкурсы, а ещё больше они любят чувствовать себя в них победителями. В ваших интересах, чтобы сын или дочь одержали победу над вами в такой шуточной игре.
4. **Посмотрите с ребёнком специальную программу или мультфильм.** Есть отличный развивающий мультфильм «Доктор Кролик», который станет вашим помощником в убеждении ребёнка, что чистить зубы – это очень важно.
5. **Сходите на приём к стоматологу.** Покажите ребёнку того дядю или тётю, к которым придётся отправиться, чтобы лечить зубы. Возможно, это станет его мотивацией не отправляться туда как можно дольше.
6. **Покажите фотографии знаменитых людей.** Расскажите малышу, насколько красивая улыбка важна в жизни. Она очаровывает людей, привлекает взгляды и позволяет чувствовать себя уверенно и непринуждённо в любой обстановке.

Регулярная и тщательная чистка зубов у детей — важный момент в профилактике кариеса и его осложнений, таких как пульпит.