

Физкультурно-оздоровительный досуг
«Фестиваль родительских профессий»
«В гостях у Печкина»

в рамках проекта
«Мы в профессии играем, кем мы станем, уже знаем»



Г. Березники 2024 г.

Цель: формирование у детей первоначальных знаний о почте России; формирование потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

- Расширять представления детей о профессии почтальона, о необходимости и пользе его труда.
- Обогащать кругозор и словарный запас словами: марка, письмо, открытка, посылка, почтовый ящик.
- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- Развивать физические способности: быстроту, силу, ловкость, скорость.
- Воспитывать в детях самостоятельность, чувство ответственности, уважение к труду взрослых.

Участники: дети младшего ,среднего, старшего дошкольного возраста группы №11, №13, №15.

Ответственные: воспитатели групп Шипулина Н.В., Сарварова З.Ф., Рудакова Е.А., ЛебедеваТ.Н.

Место проведения: спортивная площадка на базе МАДОУ «Детский сад №49» (3 корпус).

Дата проведения: 5 июля 2024 г.

Музыкально-ритмическая композиция



Здравствуйтесь!
Вы очень вовремя, мы
как разговариваем про
день Почты.
Оставайтесь с нами. Мы
вам покажем нашу
разминку.

Эстафета «Голубиная почта»



Перед каждой командой на расстоянии 5 метров лежат «свитки». По команде «На старт, внимание, марш!» первые участники бегут по прямой, берут один «свиток» и возвращаются.

Эстафета «Собаки-почтальоны»



У первых участников надеты рюкзачки. Перед каждой командой полоса препятствий. По команде «На старт, внимание, марш!» первые участники преодолевают полосу препятствий, возвращаются передают рюкзачок следующему участнику.

Эстафета «Собери и отправь телеграмму с поздравительной открыткой»



У каждого участника в руках части телеграммы (разрезанные картинки). По команде «На старт, внимание, марш!» участники бегут и клеят открытку для телеграммы.

Изготовление бумажного самолета в технике оригами



Эстафета «Чей самолет долетит быстрее»



Эстафета «Сортировка посылок»



Почтальон



**И в заключение отметить нужно:
Не обойтись нам без почтовой службы.
Утомленным, запыленным,
Честь и слава почтальонам,
Слава честным почтальонам,
С толстой сумкой на ремне!**

