

**Семейные
эстафеты**

**«Мама, папа и я –
спортивная семья»**

**(в рамках недели
ЛОК-2024**

**«Неделя здоровья
«ЗОЖ – это модно!»)**

8 августа 2024 г





Цель: укрепление связей «семья – детский сад», направленных на воспитание здорового образа жизни

Задачи:

- Мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления.
- Развитие психофизических качеств детей.
- Совершенствование умений и навыков, полученных на занятиях в игровых ситуациях.
- Привитие любви к спорту, ЗОЖ.
- Совместное проведение времени детей и родителей.

- Время проведения: 8 августа 2024 г.
- Место проведения: на базе МАДОУ «Детский сад №49» (3 корпус)
- Участники: дети (14 человек) и родители (7 человек) группы №15
- Воспитатель: Т.Н. Лебедева





Посмотрите-ка, у нас
Здесь собрались все! Ну просто – класс!

Рядом папы, мамы.
Папы бросили диваны,
Мамы бросили кастрюли
И костюмы натянули!





Эстафета «Быстрые ноги»





Эстафета с мячом





Эстафета «Космический полет»





Эстафета

«Что за чудо – скок да скок!»





Эстафета «Кузнечики»





Эстафета

«Один за всех и все за одного»





Перетягивание каната





«Самый вкусный конкурс»



Угостить я всех хотела,
Да, вот только, не
успела,
Ведь конфета, как не
грустно,
Оказалась очень
вкусной!





Этой встрече все мы рады,
Собрались не для награды,
Нам встречаться чаще нужно,
Чтобы жили мы все дружно!

