

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №49»

**Физкультурно-оздоровительный досуг**

**«Ярмарка профессий:**

**«Все профессии нужны - Выбирайте для души»**

в рамках проекта  
**«Мы в профессии играем, кем мы станем, уже знаем»**

**Г. Березники 2024 г.**

**Цель:** формирование у детей первоначальных знаний о профессиях; формирование потребности в здоровом образе жизни; оказание поддержки в формировании профориентационной компетентности.

**Задачи:**

- Расширять представления детей о различных профессиях, о необходимости и пользе их труда.
- Обогащать кругозор и словарный запас словами: марка, письмо, открытка, посылка, почтовый ящик.
- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- Развивать физические качества детей: ловкость, быстроту, выносливость. силу, скорость.
- Способствовать формированию правильной осанки, предупреждению плоскостопия, оказывать тренирующий эффект на сердечно-сосудистую и дыхательную системы.
- Формировать умение творчески использовать свой двигательный опыт в специально созданных условиях;
- Развивать эмоциональную сферу ребёнка, чувство удовлетворения от правильно выполненных заданий;
- Воспитывать в детях самостоятельность, чувство ответственности, уважение к труду взрослых.

**Участники:** дети младшего ,среднего, старшего дошкольного возраста групп №11, №13, №15.

**Ответственные:** воспитатели групп Лебедева Т.Н., Сарварова З.Ф., Рудакова Е.А.

**Место проведения:** спортивная площадка на базе МАДОУ «Детский сад №49» (3 корпус).

**Дата проведения:** 2 августа 2024 г.

# 1. Музыкальная разминка «Разные профессии»

Бывает много профессий на свете,  
В спортивных движениях покажем их дети.



## 2. Эстафета «Строители»

Кирпичи кладёт он в ряд,  
Строит садик для ребят.

Не шахтёр и не водитель,  
Дом нам выстроит... Строитель.



Участвуют две команды. Каждый участник по очереди берёт деталь конструктора и бежит с ним до обруча, расположенного на другой стороне. Задача игроков сделать устойчивую постройку.

### 3. Эстафета «Поварята»

Скажи, кто так вкусно

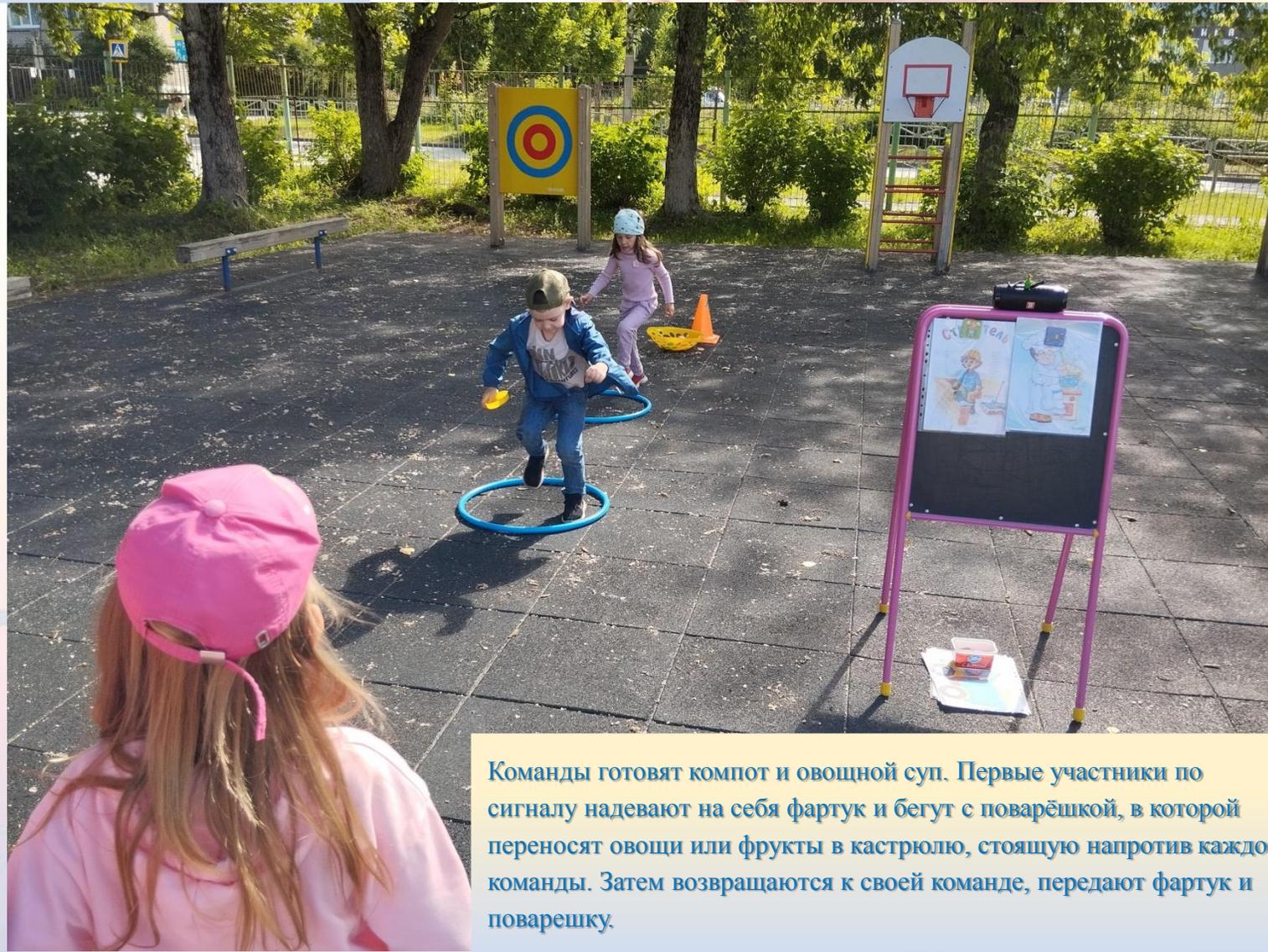
Пахучие котлеты,

Все завтраки, обеды?

Готовит щи капустные,

Салаты, винегреты,

... Повар.



Команды готовят компот и овощной суп. Первые участники по сигналу надевают на себя фартук и бегут с поварёшкой, в которой переносят овощи или фрукты в кастрюлю, стоящую напротив каждой команды. Затем возвращаются к своей команде, передают фартук и поварешку.

#### 4. Эстафета «Шофёры»

Я в машине за рулём      Вместе с мамами ребят.      Вот включаю я мотор,  
Утром, вечером и днём      Отвожу я в детский сад      Эй, поехали...  
...Шофёр.



По сигналу первые участники команд сажают пассажира – куклу в автомобиль и везут его до ориентира змейкой, объезжают его и возвращаются к своей команде.

## 5. Эстафета «Спасатели: Пожарные»

Смел огонь, они смелее,  
Он силен, они сильнее,

Их огнем не испугать,  
Им к огню не привыкать!  
- Кто это? ...Пожарный



По сигналу первые участники команд наливают в ведро воду из ведра и бегут тушить пожар. Выкрикивают «101»! Возвращаются и передают ведро следующим участникам.



## 6. Эстафета «Инспектор ДПС. Полицейский»

Кто, скажите мне, такой  
Охраняет наш покой,  
За порядком он следит,  
Хулиганить не велит? ...

...Полицейский

Он главный на дороге.  
Он важный, как директор.  
И смотри взглядом строгим  
На всех...

...Автоинспектор



### *Музыкальная игра «Сигналы светофора»*

Участники берут в руки шарик любого цвета: красный, жёлтый, зелёный. На текст песни выполняют действия и на определенный сигнал светофора собираются с шариками того же цвета.

## 7. Эстафета «Художник».

У меня есть карандаш, разноцветная гуашь,  
Акварель, палитра, кисть и бумаги плотный лист.  
А ещё мольберт – тренажник,  
Потому что я ... Художник.



Дети по очереди берут палочку -лучик, подбегают к обручу и «рисуют» лучи у солнышка. Чья команда быстрее.

## 8. Эстафета «Врач. Медсестра».

Он в халате белом  
Лечит все болезни смело,  
У него рецепт возьми  
И в аптеку, быстрее беги ... Врач



Надевают костюм  
и берут  
медицинский  
инструмент.  
Задача: оказать  
помощь кукле,  
перебинтовать  
больного (руку,  
ногу, голову,  
плечо).



## 9. Эстафета «Моряк»

Пошел служить мой  
друг во флот,  
На корабле теперь  
плывет.  
И, хоть волна идет  
горой,  
На палубе стоит  
герой.  
На нем морская  
форма,  
Он не боится  
шторма.



Все профессии  
нужны,  
Все профессии  
важны.  
Лечит врач больных  
людей,  
А ветеринар - зверей.  
Строить здания  
строитель,  
Чтобы было, где нам  
жить.  
Шьёт портниха нам  
одежду,  
Чтобы было что  
носить.  
А учитель в школу  
ходит,  
Чтобы деток нам  
учить.  
Повар варит, жарит,  
тушит,  
Чтоб людей всех  
накормить.  
Каждый делу верно  
служит,  
Чтоб было людям  
лучше жить.

