

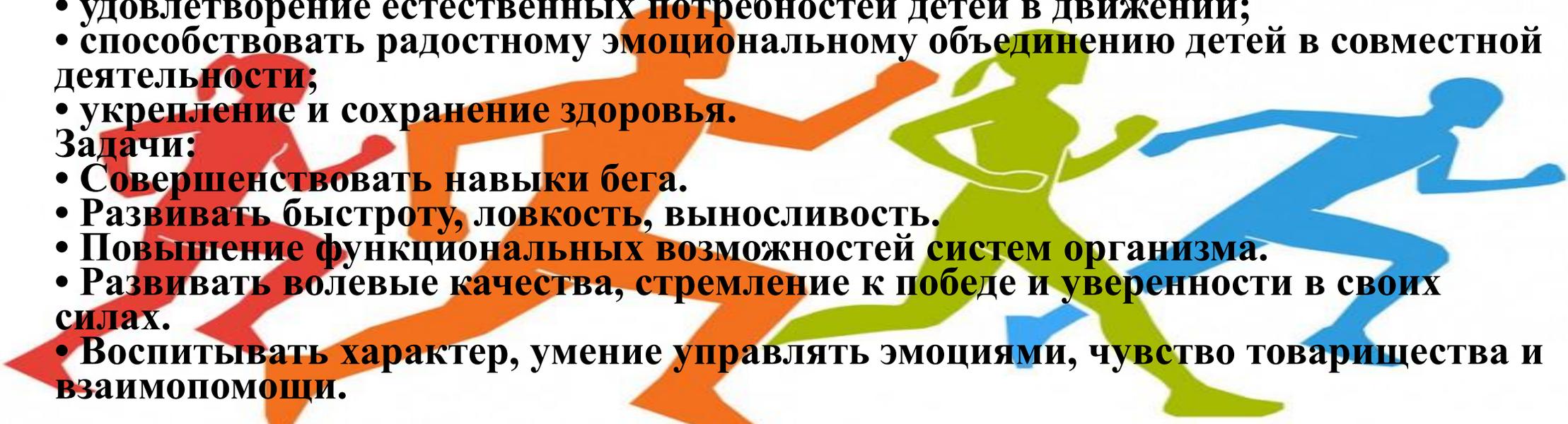
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №49»

Фотоотчет по ЗОЖ.

**Мероприятие по реализации проекта
«Спортивный календарь»
Семейный праздничный забег
«Кросс нации»**



Сентябрь, 2024

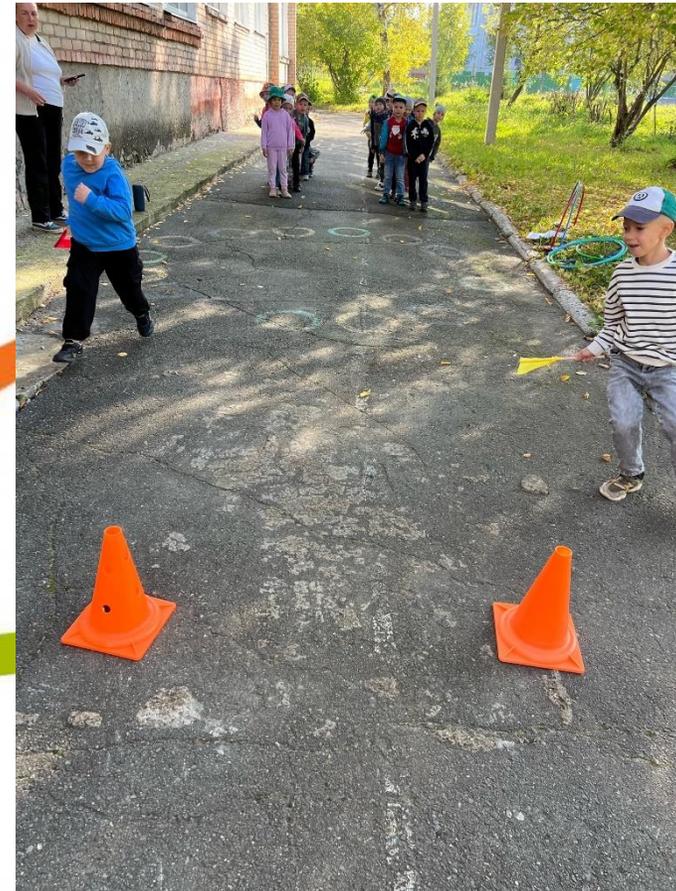
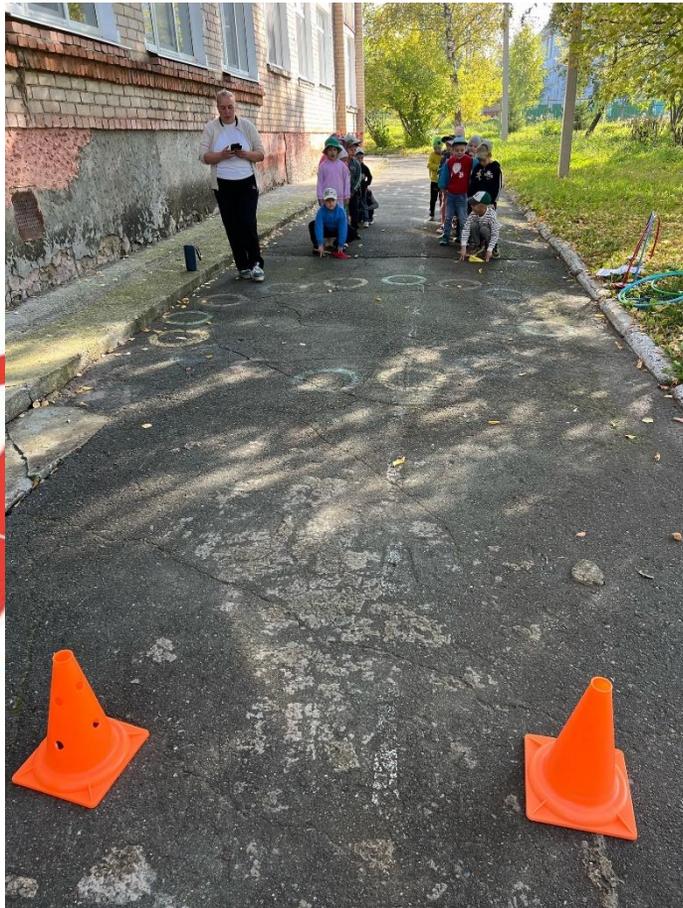
- 
- **Цель:**
 - **организовать досуг детей;**
 - **удовлетворение естественных потребностей детей в движении;**
 - **способствовать радостному эмоциональному объединению детей в совместной деятельности;**
 - **укрепление и сохранение здоровья.**
 - **Задачи:**
 - **Совершенствовать навыки бега.**
 - **Развивать быстроту, ловкость, выносливость.**
 - **Повышение функциональных возможностей систем организма.**
 - **Развивать волевые качества, стремление к победе и уверенности в своих силах.**
 - **Воспитывать характер, умение управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи.**

Время проведения: 18 сентября 2024г. Участники дети старшей группы №8, подготовительной группы №9, педагоги Горшкова В.В., Поносова Л.Г.

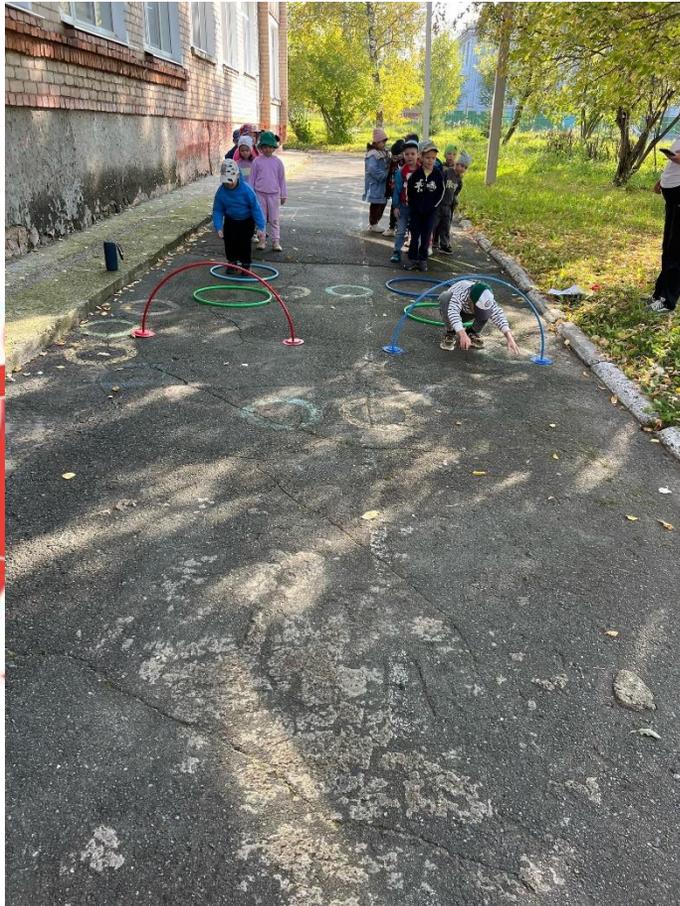
Разминка под музыку



Эстафета «Бег с эстафетным флажком»



Эстафета «Бег с барьерами»



Эстафета «Бег Змейкой»



Легкоатлетический кросс на приз «Король и королева бега»



Награждение победителей

