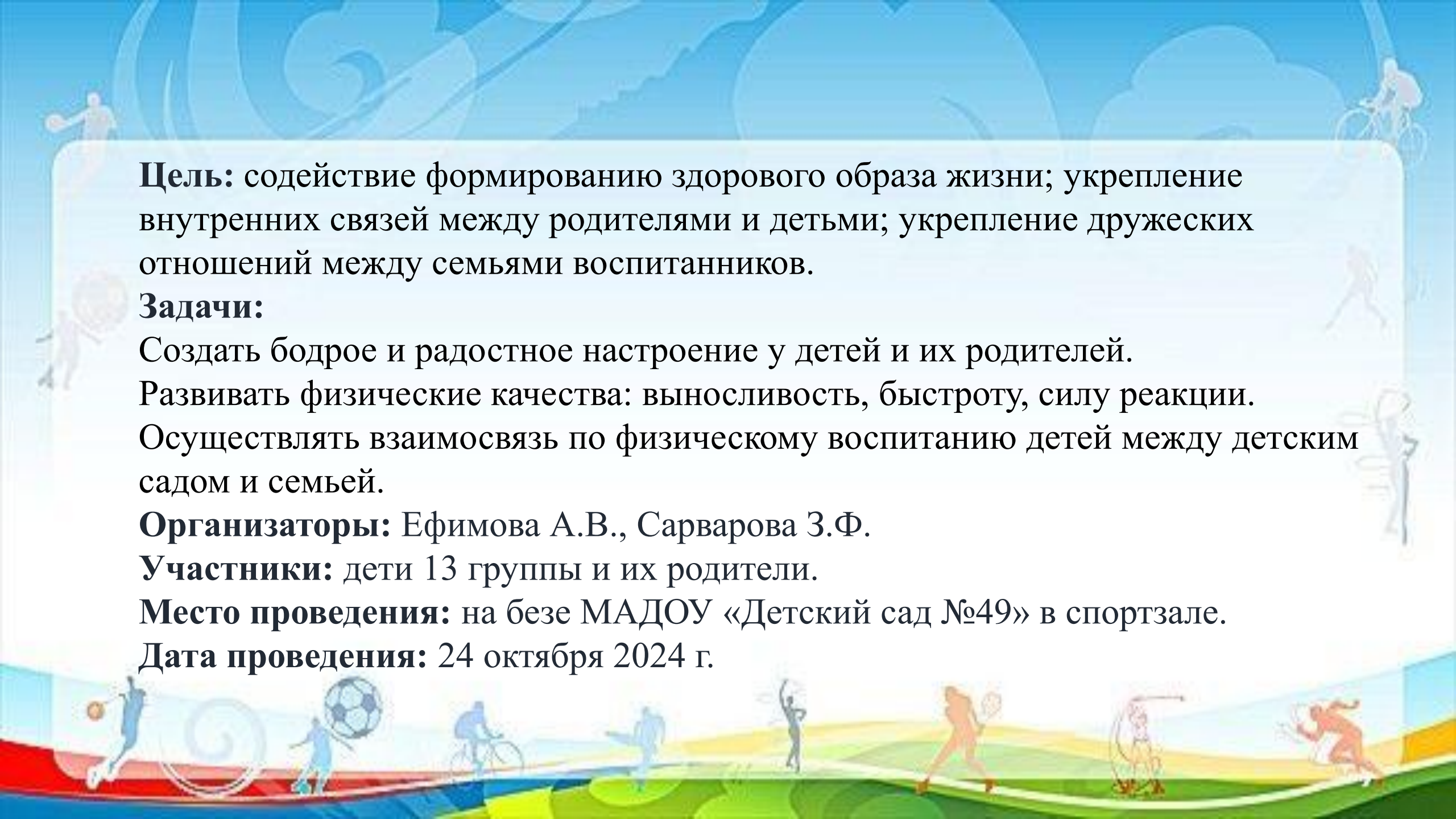


**Физкультурно-оздоровительное
мероприятие
«Папа, мама, я – спортивная семья»
в рамках проекта «Спортивный
календарь»
(группа №13 с родителями)**

Октябрь 2024 г.

The background of the slide is a vibrant, colorful illustration. At the top, there are stylized blue clouds. Below them, various sports-related icons are scattered: a person playing basketball, a person on a bicycle, a person running, and a person playing tennis. The bottom of the slide features a horizontal band with a red, blue, and yellow gradient, containing more sports icons like a soccer ball, a person on a bicycle, a person running, a person playing tennis, and a person playing badminton. The overall theme is active and healthy living.

Цель: содействие формированию здорового образа жизни; укрепление внутренних связей между родителями и детьми; укрепление дружеских отношений между семьями воспитанников.

Задачи:

Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.

Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции.

Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

Организаторы: Ефимова А.В., Сарварова З.Ф.

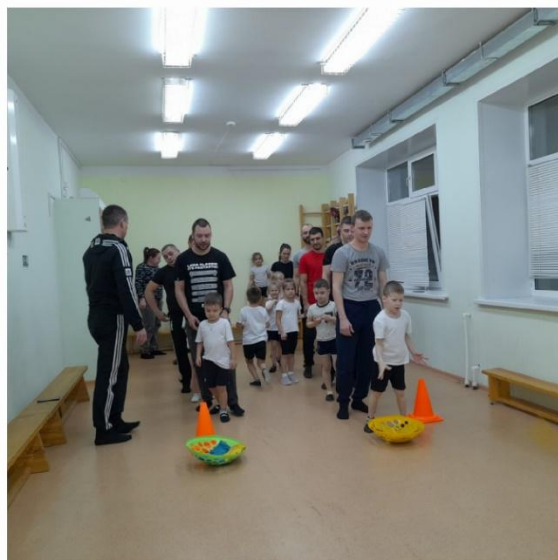
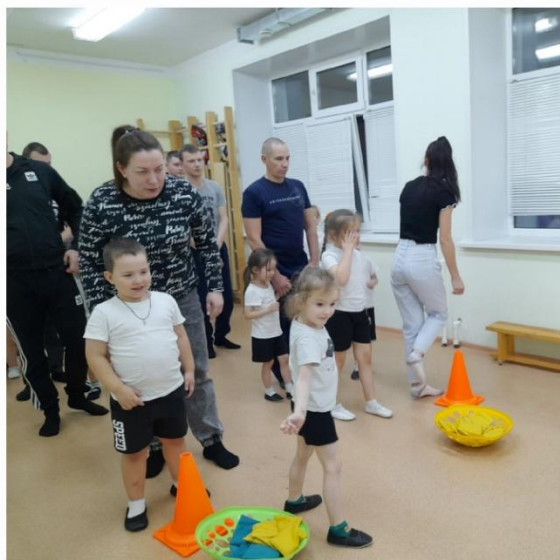
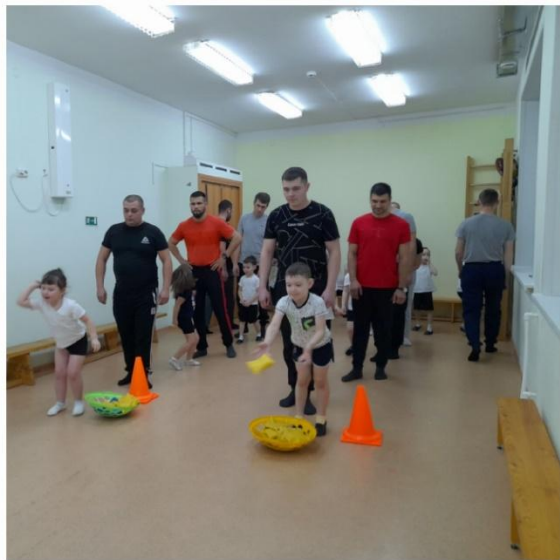
Участники: дети 13 группы и их родители.

Место проведения: на базе МАДОУ «Детский сад №49» в спортзале.

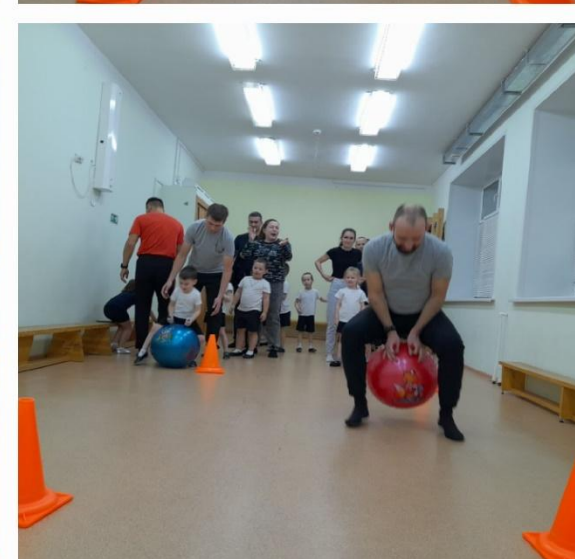
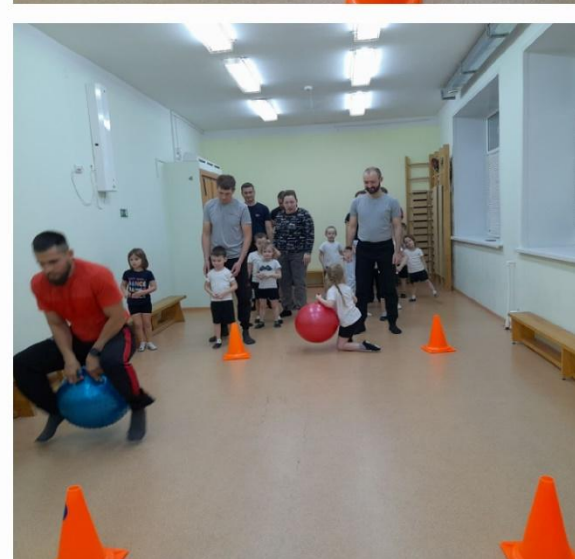
Дата проведения: 24 октября 2024 г.



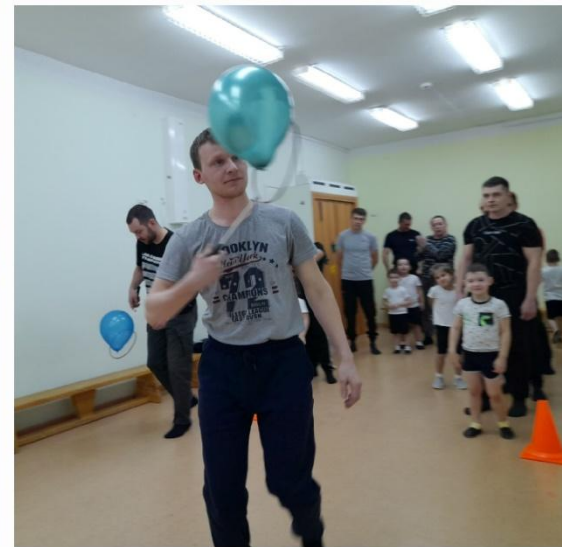
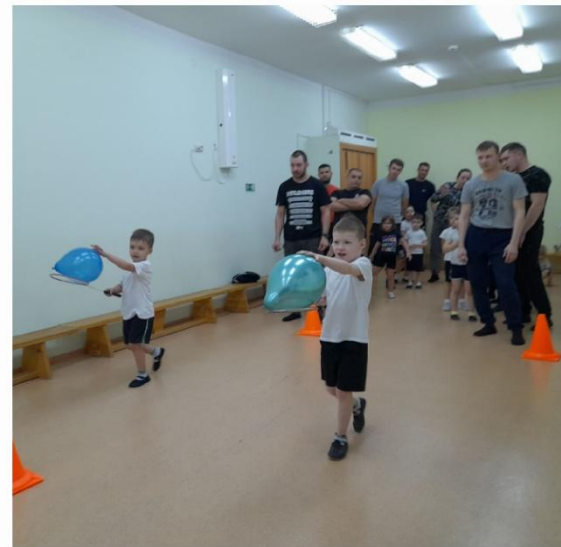
Зарядка «Солнышко лучистое».



1. Эстафета «Самый меткий» (от ориентира нужно мешочком попасть в обруч, а потом передать очередь другому).



2. Эстафета «Самый ловкий» (нужно сесть на фитбол, допрыгать на нем до ориентира и бежать обратно в руках с фитболом передавая его следующему игроку в каждой команде).



3. Эстафета «Донеси и не урони»: (нужно взять ракетку и донести на ней шарик до ориентира, а обратно вернуться в руке с ракеткой и шариком).



4. Эстафета «Веселая цепочка» (первый участник оббегает ориентир, возвращается, берет второго участника и т.д.).



5. Эстафета «Полоса препятствий» (игроку нужно прыгнуть над кубиком, проползти под дугой, перепрыгнуть из обруча в обруч и вернуться обратно, передать очередь следующему игроку).



6. Эстафета «Салют» (по всему залу разбросаны шарики двух цветов. Каждая команда по сигналу собирает шарики своего цвета в корзины. Собрав все шарики, команда строится на линии старта).

**И вот подводим мы итоги.
Наши несравненные дети
И их родители.
Пусть спортивные дороги
Здоровьем пополнят ваши дни.
Какие вы все молодцы!!!**

