

Единый родительский день «Если хочешь быть здоров!»

Выполнила:

Воспитатель группы № 10

Лисицына Марина Юрьевна

«Детский сад № 49»

Цель:

Систематизация физкультурно-оздоровительной деятельности в дошкольном учреждении с вовлечением в нее всех участников образовательного процесса для сохранения здоровья воспитанников, снижения заболеваемости.

Возраст: 2-ая младшая группа (3 – 4 года)

Наш день всегда начинается ...

И конечно же, с мытья рук, с мылом!



Дальше у нас идет веселая зарядка



И еще зарядка 😊



Дидактическая игра : Полезная и вредная еда для детей

Мы разделились на две команды. Обе команды справились с заданием 😊



Посмотрели мультик «Смешарики. Албука здоровья» и провели беседу



И конечно, мы очень любим погулять 😊



И ещё играть на прогулке ...



Ещё мы любим раскрашивать ;)



А для родителей – мы подготовили всю информацию по дню здоровья, в нашем уголке (и в группе ВК) ...



**Спасибо
за
внимание!**

