



МАДОУ «Детский сад № 49»
корпус 3

Подготовила и провела :
Оксана Олеговна Ситникова

Средняя группа №13



День здоровья

в рамках реализации
Единого Родительского Дня



20 ноября 2020 г.

Цель: Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

Образовательные:

- Продолжать укреплять здоровье детей, развивать физические качества.
- Создать условия для обобщения элементарных валеологических знаний детей.

Развивающая:

- Развивать умения использовать валеологические знания для своего оздоровления.

Воспитательная:

- Формировать навыки сотрудничества друг с другом.



Утренняя гимнастика



Изготовление плаката «Что полезно нашим зубкам?»



Рисование «Здоровейка и Заболейка»



Выставка «Будьте здоровы!»



Дидактическая игра «Полезная и вредная еда для космонавта»



Подвижная музыкальная игра «Красный, жёлтый, зелёный»



Игры на свежем воздухе



Профилактика плоскостопия

Игры с платочками



Беседа «Режим дня»



Просмотр м/ф «Смешарики. Азбука здоровья»



Дидактическая игра «Валеология. Здоровый малыш»



Работа с родителями



Буклет
«Здоровые дети в
здоровой семье»

Консультация
«Здоровье ребёнка в
наших руках»

