



# ФЛЕШМОБ

## «За здоровый образ жизни!»

для детей 2-3 лет



Проведено в рамках реализации проекта «Первые шаги к значку ГТО»

Выполнила:  
Андропова Ольга Алексеевна  
Клям Нина Ивановна  
Казакова Татьяна Викторовна

Березники 2022



**Цель:** Формирование мотивации здорового образа жизни.

**Задачи:**

- 1.Повышение двигательной активности.
- 2.Приобщение к здоровому образу жизни.
- 3.Побуждение к передаче образов, созданных музыкой, через мимику и жесты.





*Чтоб здоровье сохранить,  
организм свой укрепить  
Будем дружно танцевать:  
руки – ноги разминать.*



*Что вприпрыжку, то вприсядку  
будем делать мы зарядку.  
Эй, друзья, не унывайте и  
разминку начинайте!*





*Дружно руки мы подняли,  
громко – громко завизжали.*



*А теперь в ладоши  
хлопаем и ногами  
громко топаям.*





*Будем дальше мы  
плясать – свои мышцы  
укреплять.*



*Все султанчики  
берите, веселее  
попляшите.*





*Мы ловкие и  
сильные, и это  
наш девиз:*



*«Движение – это  
радость, движение  
это жизнь»*

