

*Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 49»*

# **Марафон** **«Быстрее, выше, сильнее»**

*(в рамках реализации проекта  
«Первые шаги к значку ГТО»)*

*15 группа*

**Июнь 2022 год**



**Цели: повышение мотивации детей к занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни.**

**Задачи:**

- 1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению к физкультуре и спорту.**
- 2. Закреплять ранее разученные навыки: бег на скорость, прыжки, метание в цель.**
- 3. Осмысливать и решать задачи, возникающие в непредвиденной ситуации.**
- 4. Развивать физические качества: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность.**
- 5. Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.**

***Время проведения: 17 июня 2022 г., первая половина дня***

***Участники: дети старшей группы №15 (16 детей)***

***Разработали и провели мероприятие :  
воспитатели – Т.Н.Лебедева, А.В. Ефимова***

# Эстафета «Попробуй, догони!»



# Эстафета «Полоса препятствий»



# Эстафета «Силачи»



# «Спортивную фигуру покажи»



***Ведь спорт ребятам очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт – здоровье, спорт – игра,  
Спорту крикнем все – «Ура!»***

