

# Отчёт за июнь по ЗОЖ Марафон «Быстрее, выше, сильнее».

Детский сад № 49 корпус 2 группа № 9

**Провела:**

**Фёдорова Мария Владимировна**



## **Цель:**

***Сформировать привычку к здоровому образу жизни; удовлетворить потребность детей в двигательной активности; закрепить знания детей в том, как сохранить и укрепить здоровье.***

## **Задачи:**

### **Образовательные:**

- **Дать знания об основах безопасности жизнедеятельности; о здоровье человека и способах укрепления; о гигиене здоровья.**
- **Научить элементарным приёмам сохранения здоровья.**

### **Воспитательные:**

- **Формировать положительное отношение к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста.**
- **Воспитывать желание у детей заботиться о своём здоровье.**
- **Формировать у дошкольников потребность в положительных привычках.**

### **Профилактические:**

- **Развивать у детей потребность в активной деятельности.**
- **Развивать потребность в выполнении специальных профилактических упражнений и игр на занятиях и в повседневной жизни.**

**Будем бегать быстро, дружно  
Победить нам очень нужно!**



# Чтоб проворным стать атлетом Выполним мы эстафету!!!



**Со спортом будем мы дружить,  
И нашей дружбой дорожить.**



Станем сильными, умелыми,  
ЛОВКИМИ И СМЕЛЫМИ.



**Очень нравится нам всё делать  
по порядку: присесть и  
вставать, прыгать и скакать.**



# Мы самые сильные, смелые и ловкие.



Чудесная страна Здоровья это  
наш детский сад! Здесь созданы  
все условия, чтобы наши детки  
росли крепкими, сильными и  
здоровыми. Желаем вам  
здоровья!



**Спасибо за  
внимание!**

