

Отчёт за июнь по ЗОЖ Марафон «Быстрее, выше, сильнее».

Детский сад № 49 корпус 2 группа № 9

Провела:

Фёдорова Мария Владимировна



Цель:

Сформировать привычку к здоровому образу жизни; удовлетворить потребность детей в двигательной активности; закрепить знания детей в том, как сохранить и укрепить здоровье.

Задачи:

Образовательные:

- **Дать знания об основах безопасности жизнедеятельности; о здоровье человека и способах укрепления; о гигиене здоровья.**
- **Научить элементарным приёмам сохранения здоровья.**

Воспитательные:

- **Формировать положительное отношение к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста.**
- **Воспитывать желание у детей заботиться о своём здоровье.**
- **Формировать у дошкольников потребность в положительных привычках.**

Профилактические:

- **Развивать у детей потребность в активной деятельности.**
- **Развивать потребность в выполнении специальных профилактических упражнений и игр на занятиях и в повседневной жизни.**

**Будем бегать быстро, дружно
Победить нам очень нужно!**



Чтоб проворным стать атлетом Выполним мы эстафету!!!



**Со спортом будем мы дружить,
И нашей дружбой дорожить.**



Станем сильными, умелыми,
ЛОВКИМИ И СМЕЛЫМИ.



**Очень нравится нам всё делать
по порядку: присесть и
вставать, прыгать и скакать.**



Мы самые сильные, смелые и ловкие.



Чудесная страна Здоровья это
наш детский сад! Здесь созданы
все условия, чтобы наши детки
росли крепкими, сильными и
здоровыми. Желаем вам
здоровья!



**Спасибо за
внимание!**

