

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №49»**

**Спортивное развлечение
Марафон «Быстрее, выше, сильнее»
для детей 2 - 3 лет**

Проведено в рамках реализации
проекта «Первые шаги к значку ГТО»

Разработали и провели мероприятие :
Андропова О.А.
Клям Н.И.

Июнь 2022

Цель: Прививать детям навыки здорового образа жизни.

Задачи:

1. Совершенствовать двигательные навыки и умения.

2. Развивать ловкость, быстроту, меткость, силу.

3. Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу.

Игровое упражнение «Зарядка»



Спортивное упражнение «Кто быстрее»



Спортивное упражнение «Перешагни через препятствие»



Спортивное упражнение «С цветка на цветок»



Спортивное упражнение «Попади в цель»



Игровое упражнение «Пройди по дорожке»



Подвижная игра «Раздувайся, пузырь»

