



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 49»

Отчёт по неделе здоровья группа 9.

Выполнила: Фёдорова Мария Владимировна



Здоровье – это полное физическое, психическое и социальное благополучие, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов

Цель:

Систематизация физкультурно-оздоровительной деятельности в дошкольном учреждении для сохранения здоровья воспитанников, снижения заболеваемости.

Задачи:

- ❑ Формировать здоровье сберегающее и здоровье укрепляющее поведение в специально созданных и жизненных ситуациях;
 - ❑ Создавать психологически комфортную среду в группе;
- ❑ Обогащать эмоциональную сферу положительными эмоциями;
- ❑ Развивать дружеские взаимоотношения через игру и общение в повседневной жизни;
 - ❑ Корректировать проявление эмоциональных трудностей детей (*тревожность, страхи, агрессивность, низкая самооценка*).

Мероприятия сохранения и стимулирования здоровья:

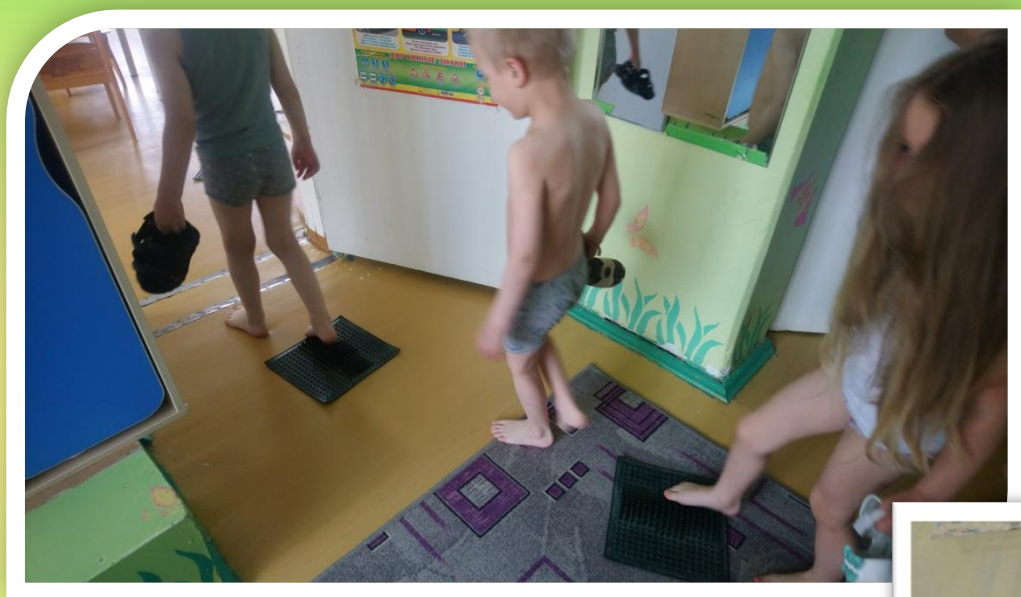
Прогулки

**Чтоб здоровыми остаться,
Нужно всем нам закаляться:
Прыгать, бегать и гулять,
Свежим воздухом дышать.**



Мероприятия сохранения и стимулирования
здоровья:

Закаливание после сна



Чтоб здоровье было,
Надо закаляться.

Мероприятия сохранения и стимулирования
здоровья:

Закаливание.



**По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров,
Тут не нужно лишних слов.**

**Мероприятия сохранения и стимулирования
здоровья:**

Утренняя гимнастика на свежем воздухе



**Начинаем мы зарядку
Раз, два, три, четыре, пять
И встаем все по порядку
Продолжаем так считать.**



Мероприятия сохранения и стимулирования
здоровья:

**Спортивные праздники, досуги и
развлечения: Марафон «Быстрее,
выше, сильнее».**



Мероприятия сохранения и стимулирования
здоровья:
Принимаем солнечные ванны



Мероприятия сохранения и стимулирования
здоровья:

Пробуждения после сна



Мероприятия сохранения и стимулирования здоровья:

Оформление информационного материала в уголке для родителей «Здоровье – это жизнь».





СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!