

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель дошкольного
образовательного учреждения № _____

_____ / _____
" _____ " _____ 20 ____ г.

Директор МКУП "Центр социального питания

УТВЕРЖДАЮ

г.Березники"

С.А. Якушева

"28" _____ 2024

ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ

№ реп	1 день (понедельник)	выход	Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У	К/кал	В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
108*	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Макаронные изделия (вермишель) в молоке	200	7,47	8,74	30,66	230,56	0,07	0,91	156,56	0,37
раз	Кофейный напиток с молоком	180	2,51	0,04	17,82	81,50	0,02	0,90	103,23	0,13
			14,99	16,94	55,90	435,20	0,11	1,92	398,39	0,81
	Обед									
168*	Суп картофельный с рыбной консервой	200	7,80	4,40	10,22	114,06	0,08	5,83	74,35	1,00
раз	Колбасик куриный Здоровье	70	6,80	8,20	10,90	146,34	0,01	0,45	28,53	0,64
263*	Каша гречневая вязкая	130	5,90	8,20	21,40	185,40	0,09	0,71	70,88	1,72
211	Пюре из свёклы	30	0,47	1,12	3,25	24,90	0,01	1,89	10,98	0,46
раз	Компот из сухофруктов	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			24,84	22,59	88,93	662,02	0,27	9,13	210,00	11,33
	Полдник									
289	Шанежка наливная с яйцом	45	3,87	1,47	21,62	112,24	0,04	0,00	11,25	0,53
249	Молоко кипяченое	180	5,03	5,74	9,07	108,11	0,02	0,45	180,77	0,15
			8,90	7,21	30,69	220,35	0,06	0,45	192,02	0,68
	Ужин									
115	Запеканка морковная с творогом	120	12,30	8,60	27,60	319,30	0,06	1,05	89,70	0,64
493*	Сгущенное молоко	20	0,14	0,17	1,11	6,56	0,01	0,00	0,29	0,01
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
122*	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			16,02	9,26	65,73	489,76	0,14	1,05	112,50	2,49
	Ужин дома с 19-00 до 20-00									
	Омлет с зелёным горошком и морковью	75	4,93	5,78	2,61	82,18	0,04	0,92	55,70	0,88
	Кисломолочный напиток	100	2,80	2,19	4,14	47,26	0,03	0,70	120,00	0,10
	Фрукты (Плоды свежие)	150	0,60	0,60	15,60	67,50	0,05	15,00	24,00	3,30
			8,33	8,57	22,35	196,94	0,12	16,62	199,70	4,28
	итого за день		73,08	64,57	263,60	2004,27	0,70	29,17	1112,61	19,59

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

№ рец	20 день (пятница)	выход	Пищевые вещества			К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
	Завтрак		Б	Ж	У		В 1	С	Са	Fe
110*	Бутерброд с повидлом с маслом сливочным на батоне	15/5/20	1,25	4,25	20,42	124,87	0,02	0,10	6,40	0,44
раз	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	7,17	8,98	28,84	227,19	0,17	1,54	156,78	1,24
раз	Какао с молоком	180	3,05	0,63	29,50	135,78	0,04	0,30	138,50	0,59
			11,47	13,86	78,76	487,84	0,23	1,94	301,68	2,27
	Обед									
55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/8	1,27	3,51	5,19	67,20	0,04	13,42	20,61	0,56
раз	Биточек рыбный	70	10,34	1,90	6,80	85,80	0,03	0,14	20,13	0,35
203	Картофель отварной	130	2,72	6,19	23,58	158,13	0,11	16,13	10,51	0,90
211	Пюре из свёклы	50	0,78	1,87	5,42	41,50	0,01	1,89	10,98	0,46
раз	Компот "Витаминка"	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			18,98	14,14	84,15	543,95	0,27	31,83	87,49	9,78
	Полдник									
274	Сдоба обыкновенная	30	2,53	1,60	17,87	98,45	0,04	0,00	4,73	0,30
249	Молоко кипяченое	180	5,03	5,74	9,07	108,11	0,02	0,45	180,77	0,15
126	Фрукты (Плоды свежие)	1 шт	0,60	0,60	15,60	67,50	0,05	15,00	24,00	3,30
			8,16	7,94	42,54	274,06	0,11	15,45	209,50	3,75
	Ужин									
75	Запеканка картофельная с овощами	130	3,20	7,10	15,40	161,70	0,20	6,60	24,60	0,90
раз	Соус томатный	30	3,30	11,20	20,79	20,80	0,04	4,62	13,40	1,10
раз	Чай с лимоном	180	0,05	0,00	13,73	56,25	0,00	2,52	2,63	0,82
122*	Хлеб пшеничный	30	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			10,13	18,79	73,40	348,55	0,31	13,74	58,28	3,88
	Ужин дома с 19-00 до 20-00									
	Котлета мясная с овощным салатом	60/30	6,36	14,80	7,63	189,95	0,07	1,64	22,00	1,00
532*	Сок фруктовый	150	0,60	0,60	15,60	67,50	0,05	15,00	24,00	3,30
			6,96	15,40	23,23	257,45	0,12	16,64	46,00	4,30
	итого за день		55,70	70,13	302,08	1911,85	1,04	79,60	702,95	23,98
согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 стоимость дневного (фактического) меню регулируется выходом (массой) блюд без изменения рациона (перечня блюд) в пределах средств, выделяемых на эти цели (т.е. согласованной условиями договора стоимости питания)										
Приготовление салатов из сырых овощей допускается в дошкольных образовательных учреждениях, где есть условия для вторичной обработки овощей										

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920582

Владелец Кабанова Раиса Егоровна

Действителен с 08.07.2022 по 08.07.2023