

СОГЛАСОВАНО

Руководитель дошкольного
образовательного учреждения № _____

" ____ " ____ 20 ____ г.

Директор МКУП "Центр социального питания
г.Березники"



ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ (для детей с хроническими заболеваниями-пищевая аллергия)

с исключением продуктов: молоко, свекла, томатная паста, цитрусовые, кукурузная крупа, гречневая крупа, манная крупа, пшеничная крупа, какао
возраст 1-3 года

№ рец	1 день (понедельник)	выход	Пищевые вещества			К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
	Завтрак		Б	Ж	У		В 1	С	Са	Fe
108*	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша ячневая с маслом сливочным	150	3,91	7,85	28,70	203,48	0,04	1,83	73,49	0,53
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			8,92	16,01	47,40	371,70	0,06	1,94	216,14	1,49
	Обед									
168*	Суп картофельный с рыбной консервой	150	5,74	3,24	7,52	83,93	0,06	4,29	54,71	0,74
раз	Колбасик куриный Здоровье	50	4,90	5,60	7,78	104,60	0,01	0,45	28,53	0,64
раз	Картофель запеченный из отварного	110	2,80	6,40	9,80	124,16	0,07	2,75	32,58	0,52
раз	Фасоль стручковая отварная	20	0,90	0,09	0,90	9,30	0,03	6,00	19,50	0,33
раз	Компот из сухофруктов	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,00	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			17,44	15,87	61,18	477,76	0,22	13,70	155,71	8,46
	Полдник									
125	Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,05	0,00	8,55	0,54
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			4,40	1,31	44,90	209,04	0,05	0,57	9,06	0,61
	Ужин									
раз	Тефтели из индейки	50	7,07	8,07	4,30	118,30	0,02	0,23	12,20	0,90
210	Капуста отварная с маслом сливочным	110/5	1,28	4,31	7,10	76,40	0,13	91,00	34,00	0,13
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			10,50	12,67	36,78	305,66	0,19	91,23	60,79	2,32
	итого за день		41,26	45,86	190,26	1364,16	0,52	107,44	441,70	12,88

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

№ рец	20 день (пятница)	выход	Пищевые вещества			К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
	Завтрак		Б	Ж	У		В 1	С	Ca	Fe
110*	Бутерброд с повидлом с маслом сливочным на батоне	15/5/20	1,25	4,25	20,42	124,87	0,02	0,10	6,40	0,44
раз	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5,38	6,74	21,63	170,40	0,13	1,16	117,60	0,93
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			6,63	10,99	53,33	340,35	0,15	1,26	128,05	2,02
	Обед									
55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/6	0,95	2,63	3,83	50,40	0,03	10,07	15,46	0,42
раз	Биточек рыбный	50	7,39	1,37	4,80	81,30	0,03	0,14	20,13	0,35
203	Картофель отварной	110	2,02	5,30	12,10	95,00	0,09	14,70	9,60	0,75
раз	Зеленый горошек отварной	20	1,00	0,04	2,56	14,60	0,07	5,00	5,20	0,14
раз	Компот "Витаминка"	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,00	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			14,46	9,88	58,47	397,07	0,27	30,12	70,78	7,89
	Полдник									
274	Сдоба обыкновенная	45	3,54	2,76	26,54	147,70	0,06	0,00	7,10	0,45
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
126	Фрукты (Плоды свежие)	1 шт	0,60	0,60	15,60	67,50	0,05	15,00	24,00	3,30
			4,14	3,36	53,42	260,28	0,11	15,00	35,15	4,40
	Ужин									
75	Запеканка картофельная с овощами	130	3,20	7,10	15,40	161,70	0,20	6,60	24,60	0,90
раз	Чай с лимоном	150/5,3	0,05	0,00	13,73	56,25	0,00	2,52	2,63	0,82
122*	Хлеб пшеничный	30	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			6,83	7,59	52,61	327,75	0,27	9,12	44,88	2,78
	итого за день		32,06	31,82	217,83	1325,45	0,80	55,50	278,86	17,09
согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 стоимость дневного (фактического) меню регулируется выходом (массой) блюд без изменения рациона (перечня блюд) в пределах средств, выделяемых на эти цели (т.е. согласованной условиями договора стоимости питания)										
Приготовление салатов из сырых овощей допускается в дошкольных образовательных учреждениях, где есть условия для вторичной обработки овощей										
Использованы сборники рецептов:										
200	Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, Пермь 1998									
200*	Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, Пермь 2012									
раз	Блюда разработанные МКУП "Центр социального питания г. Березники"									

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920582

Владелец Кабанова Раиса Егоровна

Действителен с 08.07.2022 по 08.07.2023