

**МАДОУ «Детский сад №49», корпус 2.
Отчет по ЗОЖ в рамках проекта
«Патриотизм, спорт и Я»**



КРОСС НАЦИИ

**Выполнили:
Абраменкова Анастасия Викторовна
Топал Надежда Николаевна
Фёдорова Мария Владимировна**



Цель и задачи:



Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- Совершенствование двигательной деятельности детей в естественных природных условиях, обогащение двигательного опыта детей.
- Развитие ловкости, находчивости, выносливости, чувства дружбы и взаимопомощи.
- Воспитание любви к спорту, чувство товарищества и спортивный характер.
- Продолжать работу по совместной деятельности: ребенок-педагог



«Разминка»



Мы хлопаем руками,
Мы топаем ногами,
Качаем головой.
Мы руки поднимаем,
Мы руки опускаем –
От гриппа убегаем!



«Забег девочек»



*Вы не торопясь, бегите
И по сторонам глядите.
Смотри! Красные флажки,
Это ваши проводники.
Вот они вам путь укажут,
И дорогу вам подскажут.*



«Забег мальчиков»



*Бегите весело
легко,
А бежать вам
далеко.
По асфальту и за
дом
Все бегом, бегом,
бегом.*



«Общий забег»



*Вы бегите не толкайтесь,
Просто бегом
наслаждайтесь!
А мы будем здесь вас
ждать,
Будем радостно
встречать!
Всем все понятно???*



«Награждение»



*Я за лето сил набрался
И значительно подрос,
Спортом много
занимался,
Пробежал легко я...
(кросс)*

